

Bohnice žijí

září 2017 program

út 5. 9. 17:00–19:00

KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA BOHNIC S BLANKOU ROŠICKOU

V rámci předprogramu Babího léta Vás srdečně zveme na komentovanou procházku Bohnicemi: Sraz v 17:00 před kostelem sv. Petra a Pavla ve Starých Bohnicích. Pojďte se podívat na místa, kudy Bohnicemi kráčely dějiny. Budeme jim v patách od dob pradávných obyvatel, zastavíme se ve středověké osadě, dotkneme se vinařské minulosti, podíváme se do zemědělské usedlosti, zajijeme rozvoj průmyslu i založení léčebny, navštívíme kostelík i kostel. Počítejte tak se dvěma hodinami a minimálně dvěma kilometry. Pro dospělé a děti nad 10 let.

čt 7. 9. 16:00–22:00

OSLAVA ZAHÁJENÍ SEZÓNY

Přijďte s námi oslavit zahájení další sezóny na Statku. Jídlo a pití i pro ostatní vítáno.

so 9. 9. 12:00–18:00

BOHNICE ŽIJÍ NA BABÍM LÉTĚ

Najdete nás celé odpoledne v PNB na festivalu Babí léto.

st 13. 9. 18:00–21:00

KREATIVNÍ DÍLNA PRO DOSPĚLÉ – ŠITÍ Z FILCU

Šití z filcu: ovoce, zelenina do kuchyňky, brože, prsteny. Přijďte si vyrobit něco pěkného pro sebe

nebo nějaký vánoční dárek s předstihem. Veškerý materiál i pomůcky budou k dispozici na místě. Vzhledem k tomu, že v herně bude souběžně probíhat jóga, prosíme o tichý režim. Nechte prosím doma také menší ratolesti. Děkujeme za pochopení. Prosíme o rezervaci na mailu melounec@centrum.cz. Cena 100 Kč.

ne 1. 10. 14:00–18:00

TŘETÍ STAROBOHNICKÝ DEN A PŘÍBĚHY DÁVNÉHO LIDU

V neděli 1. října 2017 se dvůr statku Vraných promění v starověkou osadu. Čeká vás putování dávnými věky, na stanovištích si budete moci vyzkoušet textilní techniky, ražbu mincí, lovecké techniky, sekernictví a další řemesla. Statek bude otevřen od 14 hodin. V 15 hodin bude následovat pravěká módní přehlídka, která vás provede dobovým oblečením od nejstarších dob až po keltské osídlení. Historického programu se ujala Bacrie a Osada Křivolík. Své místo bude mít také scénka z historie Bohnic v podání bohnických ochotníků, výtvarné dílničky a další překvapení.

DĚKUJEME, ŽE NÁS PODPORUJÍ:



**Městská část
Praha 8**



pravidelné akce

pondělí 19:00–20:00

JÓGA SE ZAMĚŘENÍM NA SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA

Jóga v mírném, plynulém tempu s důrazem na správné nastavení a uvědomění si středu těla. Lektorka Mgr. Petra Zajíčková. Kurz je obsazen.

úterý 9:30–11:30

HERNA PRO DĚTI A SPOLEČNOST PRO DOSPĚLÉ

Pouze po domluvě na tel. 608 157 835 (Petra).

úterý 15:15–16:05
a 16:15–17:45

VÝTVARNÝ KROUŽEK PRO PŘEDŠKOLNÍ/ŠKOLNÍ DĚTI

(cca 1x za 14 dní – viz program na stránkách)

Děti se pomocí výtvarných a materiálních experimentů seznamují se světem kolem sebe. Vyzkouší si netradičně pojatou kresbu, malbu, koláž, frotáž, trhání, lepení, stříhání, grafické techniky, sochařskou tvorbu a mnoho dalšího. Vede Mariana Dočekalová, učitelka výtvarné výchovy a redaktorka dětských časopisů. Přihlášky a informace marianocekalova@gmail.com.

úterý 18:15–19:15

ASHTANGA JÓGA

Lekce jógy s Kateřinou Pudilovou. VOLNÁ MÍSTA! Rezervace na tel. 777 257 474.

středa 17:30–19:00

HÁ-THA JÓGA

s Lucii Grohmanovou – kurz je obsazen.

středa 19:00–20:20

HÁ-THA JÓGA

Jóga v mírném, plynulém tempu s důrazem na správné nastavení a uvědomění si středu těla. Lektorka Mgr. Petra Zajíčková. Kurz je obsazen.

pátek 9:30–12:00

NA KOPEČKU – KLUB PRO MAMINKY S DĚTMI OD 1,5 ROKU DO 5 LET

Klub inspirovaný waldorfskou pedagogikou.

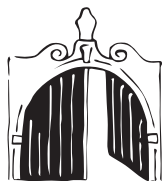
neděle 19:00–20:30

FRANCOUZŠTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY S RODILOU MLUVČÍ

(podle programu na stránkách) Francouzština pro začátečníky s rodilou mluvčí. Otevřeno pro nové zájemce.

PRAVIDELNÝ ROZVRH

	dopoledne 9–11:30	odpoledne 15–18	večer
PO	Prostor pro Vaši aktivitu	16:30 Hudba v rodině (1x měsíčně)	19:00–20:00 Jóga se zaměřením na správné držení těla
ÚT	herna pro děti/ společnost pro dospělé	15:15/16:15 výtvarné kurzy pro předškoláky/školáky	18:15 Ashtanga jóga (Kačka)
ST	Prostor pro Vaši aktivitu	Prostor pro Vaši aktivitu	17:30 Há-tha jóga (Lucie) 19:00 Há-tha jóga (Petra Z.)
ČT	Prostor pro Vaši aktivitu	16:00–18:00 Kurz šití „Nešij sebou“ (1–2x měsíčně)	
PÁ	9:30–12:30 Na kopečku –	Klub pro maminky s dětmi (1x za 14 dní)	
NE		19:00–20:30 Francouzština pro začátečníky (1x za 14 dní)	



BOHNICKÉ
KOMUNITNÍ
CENTRUM

**STATEK
VRANÝCH**

STATEK VRANÝCH – BOHNICKÉ SOUSEDSKÉ = KOMUNITNÍ CENTRUM najdete na adrese:

Bohnická 1/36, Praha 8 (na starobohnické návsi)

konečná autobusu 102 Staré Bohnice

program a rezervace – Petra, tel.: 608 157 835

bohnice.ziji@gmail.com

www.bohniceziji.cz