



Program – září 2019

JEDNOTLIVÉ AKCE

ÚT 3.9. 20:00

**Letní RETRO kino na statku Vraných
Cesta do pravěku**

20:00 zábavný (nejen) filmový kvíz
20:30 začátek promítání (po setmění)
Statek je otevřen od 19.30.

Před promítáním proběhne slosování
vstupenek.

Sezení a ležení na tom, co si kdo přinese –
sedátka, lehátka, karimatky.

Vstupné: dospělí 50,- Kč, děti a vojsko
polovic :-)

S sebou si vezměte občerstvení a půllitr –
hospoda je na návsi.

Občerstvení na statku nemáme, WC ano.
Z akce bude pořizena fotodokumentace,
která může být zveřejněna.

NE 8.9. 17:00-19:00

Slepička – mezi námi děvčaty

Nová aktivita pro ženy. Navazujeme na tradici
draní peří, u které se ženy scházely společně
v jedné světnici a povídaly si. Probraly vždy
nějaké téma ze všech možných úhlů pohledu
a tak se vzájemně obohacovaly.

Tentokrát bude tématem HOJNOST a u
povídání si budeme tvořit nebo upravovat -
kdo si co přinese (šití, pletení, háčkování,
korálkování, vybarvování, ...)

Využijme čas samy pro sebe a odpočijme si
od kohoutků a kuřátek.

SO 14.9. 12:00-18:00

Najdete nás v PNB na každoroční akci Babí léto

Máme pro vás připravené dílničky, hrací deku
pro nejmenší, houpací koníky a další.

PRAVIDELNÝ ROZVRH

**PO 18:30-19:30 Ha-tha jóga I. se zaměřením na
správné držení těla** Petra Z. (obsazeno)

**PO 19:40-20:40 Ha-tha jóga II. se zaměřením na
správné držení těla** Petra Z. (obsazeno)

ÚT 18:15 Ashtanga jóga Kačka (VOLNÁ MÍSTA -
rezervace na tel. 777 257 474)

**ST 9:00-11:00 Herna pro děti a společnost pro
dospělé** (info na tel. 608 157 835)

ST sudé týdny 17:00-18:00 Zelenina pro Bohnice
(více informací na bohnickebedynky@gmail.com)

ST 17:30 Ha-tha jóga Lucie (obsazeno)

ČT 19:15-20:45 Francouzština s rodilou mluvčí
(středně pokročilí, rezervace na tel. 775 903 984 -
Irene)

**PÁ 9:30-12:00 Na kopečku - klub pro maminky s
malými dětmi (1,5 - 5 let)**

Nově plánujeme:

Ha-tha jóga s novou lektorkou (Po, Út, St zač. mezi
7:00 a 7:45, Út 16:00-17:00, Út 19:30-20:30)

Zdravá záda (Po, Út, Čt od 10:00 nebo Po-Pá cca od
15:00)

*Pište nám na bohnice.ziji@gmail.com, zda byste
měli zájem, a který den a čas by se vám hodil. V
případě dostatečného zájmu kurzy otevřeme.*

STATEK VRANÝCH - BOHNICKÉ SOUSEDSKÉ = KOMUNITNÍ CENTRUM

najdete na adrese **Bohnická 1 / 36, Praha 8** (na starobohnické návsi)

tel. program a rezervace Petra 608 157 835 --- bohnice.ziji@gmail.com --- www.bohnicезiji.cz