



# program únor 2018

## JEDNOTLIVÉ AKCE

**ČT 1.2. 16:00-18:00**

**Dějínám na stopě II - naleziště Zámka**

Přednáška o archeologickém nalezišti Zámka se koná **ve farním centru Bohnická 4/30, Praha 8**. Přednáší kurátor archeologických sbírek Muzea hl. m. Prahy Mgr. Michal Kostka. Příspěvek 30,- Kč na provoz.

**PÁ 2.2., 9.2. a 23.2. 18:00 – 20:00**

**Hraní hry Cashflow - vzdělávání finanční gramotnosti**

První fáze vzdělávání - hraní deskové hry Cashflow. V druhé fázi se budou k hraní zařazovat přednášky (fin. gramotnost a osobní rozvoj). Třetí fáze bude zaměřena již na praktické zkušenosti. Vhodné pro dospělé a děti cca od 10 let. Lektor: Lukáš Vondráček. Rezervace: LukassVondracek@seznam.cz

**ČT 8.2. 18:00 – 20:00**

**Kurz šití pro úplné začátečníky**

Kurzu seznámení se šicím strojem, s jeho funkcemi, možnostmi nastavení, ovládáním. Až se seznámíme se základy, společně si ušijeme povlak na polštář. V ceně je materiál na jeden polštářek a pitný režim. S sebou: stroj (není podmínkou, ale uveďte to do přihlášky), ostré nůžky. Kapacita kurzu je omezena. Kurzovné 380 Kč se platí předem na účet. Přihlášky na [www.olzule.cz/kurzy](http://www.olzule.cz/kurzy).

**SO 10.2. 10:00-14:00**

**Šitá krajka – 1. díl**

Pořádá Klub lidové tvorby Praha. Přihlášky na tel. 728 477 933 paní Dneboská do pátku 16 hod.

**ČT 22.2. 18:00 – 20:00**

**Kurz šití – kosmetická taštička**

Tento kurz je určen začátečníkům, kteří již na stroji někdy šili, avšak potřebují ještě dopomoc, radu či jinou podporu, stejně tak pokročilejším z vás. Během kurzu si ušijeme společně praktickou kosmetickou taštičku na zip. V ceně je materiál na jednu taštičku, videonávod a pitný režim. S sebou: stroj (není podmínkou, ale uveďte to do přihlášky), ostré nůžky. Kapacita kurzu je omezena. Kurzovné 400 Kč se platí předem na účet. Přihlášky na [www.olzule.cz/kurzy](http://www.olzule.cz/kurzy).

**NE 25.2. 18:00 – 20:00**

**Korálkový sedánek**

Šijeme pro radost. Rezervace na [blankarosi@seznam.cz](mailto:blankarosi@seznam.cz)

## PRAVIDELNÉ AKCE

**PO 19:00 – 20:00**

**Jóga se zaměřením na správné držení těla**

Jóga v mírném, plynulém tempu s důrazem na správné nastavení a uvědomění si středu těla. Lektorka Mgr. Petra Zajíčková. Kurz je obsazen.

**ÚT 16:00 – 17:00**

**Výtvarný kroužek pro menší děti**

Přidejte se.

**ÚT 18:15 – 19:15**

**Ashtanga jóga**

Lekce jógy s Kateřinou Pudilovou. VOLNÁ MÍSTA - rezervace na tel. 777 257 474.

**ÚT 19:30 – 21:00**

**Skupina – rosteme společně**

Zážitkový sociálně-psychologický program zaměřený na komunikaci a vztahy. Účast limitována, rezervace na e-mailu [bohnice.ziji@gmail.com](mailto:bohnice.ziji@gmail.com).

**ST 9:00 – 11:00**

**Herna pro děti a společnost pro dospělé**

Přijďte si posedět, pohrát si a popovídat. Místo na hřiště v zimě do herny.

**ST 17:30 – 19:00**

**Há-tha jóga**

Há-tha jóga s Lucií Grohmanovou. Kurz je obsazen.

**ST 19:00 – 20:20**

**Há-tha jóga**

Jóga v mírném, plynulém tempu s důrazem na správné nastavení a uvědomění si středu těla. Lektorka Mgr. Petra Zajíčková. Kurz je obsazen.

**PÁ 9:30 – 12:00**

**Na kopečku - klub pro maminky s dětmi 1-4 roky**

Rozpohybovaná říkadla a písničky, tvoření z přírodních materiálů, sdílecí svačinka a hrané pohádky. Inspirováno waldorfskou pedagogikou. 12.1.-2.2. možno jednotlivě (po rezervaci), 9.2.-2.3. prázdniny, od 9.3. cyklus 10 dopolední, jednotlivě pouze jako náhradníci. Info a přihlášky [gabina.jagerova@gmail.com](mailto:gabina.jagerova@gmail.com).

**NE 19:00 – 20:30**

**Francouzština s rodilou mluvčí (dle programu na stránkách)**

Francouzština pro začátečníky s rodilou mluvčí. Otevřeno pro nové zájemce.

**STATEK VRANÝCH - BOHNICKÉ SOUSEDSKÉ = KOMUNITNÍ CENTRUM**

najdete na adrese **Bohnická 1/36, Praha 8** (na starobohnické návsi).

tel. program a rezervace Petra 608 157 835 --- [bohnice.ziji@gmail.com](mailto:bohnice.ziji@gmail.com) --- [www.bohniceziji.cz](http://www.bohniceziji.cz)