



program květen 2018

JEDNOTLIVÉ AKCE

ČT 3.5. 18:00 – 20:00

Kurz šití pro mírně pokročilé – dětská letní sukně

Určeno těm, kteří již dokáží ušít jednoduché věci rovným stehem. Více informací na webu. S sebou: šicí stroj (není podmínkou, ale uveďte to do přihlášky), ostré nůžky. Kapacita kurzu je omezena. Kurzovné 480 Kč se platí předem na účet. Přihlášky na www.olzule.cz/kurzy.

PO 7.5. 18:00-20:00

Večery s koučem

Naučíte se techniky vycházející z principů koučování a NLP (Neurolingvistické programování). Jednotlivé workshopy na sebe obsahově nemusí přímo navazovat, protože budeme procházet celou škálu témat, která vás zajímají a můžete se tak stát spoluvůrci našich večerů. Další info na webu.

Cena 350 Kč za oba večery v květnu.

Rezervace na aleanopraha@gmail.com.

PO 14.5. 18:00 – 21:00

Hraní hry Cashflow - vzdělávání finanční gramotnosti

Hraní deskové hry Cashflow a přednášky (fin. gramotnost a osobní rozvoj). Vhodné pro dospělé a děti cca od 10 let.

Rezervace: LukassVondracek@seznam.cz

ČT 17.5. 18:00 – 20:00

Kurz šití pro začátečníky i mírně pokročilé – nákupní taška

Ušijeme si společně praktickou látkovou nákupní tašku. Více informací na webu. Kapacita kurzu je omezena. Kurzovné 400 Kč se platí předem na účet. Přihlášky na www.olzule.cz/kurzy.

NE 20.5. 12:00-19:00

11. STAROBOHNICKÉ POSVÍCENÍ

Statek bude otevřen v rámci posvícení od 13 do 18 hod.

PO 22.5. 18:00-20:00

Večery s koučem

Naučíte se techniky vycházející z principů koučování a NLP (Neurolingvistické programování). Jednotlivé workshopy na sebe obsahově nemusí přímo navazovat, protože budeme procházet celou škálu témat, která vás zajímají a můžete se tak stát spoluvůrci našich večerů. Další info na webu.

Cena 350 Kč za oba večery v květnu.

Rezervace na aleanopraha@gmail.com.

PÁ 25.5. 18:00 – 21:00

Hraní hry Cashflow - vzdělávání finanční gramotnosti

Hraní deskové hry Cashflow a přednášky (fin. gramotnost a osobní rozvoj). Vhodné pro dospělé a děti cca od 10 let.

Rezervace: LukassVondracek@seznam.cz

PRAVIDELNÉ AKCE

PO 17:45 – 18:45

PILATES

Nový pravidelný program. Rezervace na 773 513 330 – Pavla.

PO 19:00 – 20:00

Jóga se zaměřením na správné držení těla

Jóga v mírném, plynulém tempu s důrazem na správné nastavení a uvědomění si středu těla. Lektorka Mgr. Petra Zajíčková.

Jedno volné místo – rezervace na witchery@centrum.cz.

ÚT 18:15 – 19:15 a nově 19:30 – 20:30

Ashtanga jóga

Lekce jógy s Kateřinou Pudilovou. Od 18:15 - cyklus 10 lekcí od 6.3., od 19:30 VOLNÁ MÍSTA - rezervace na tel. 777 257 474.

ST 9:00 – 11:00

Herna pro děti a společnost pro dospělé

Přijďte si posedět, pohrát si a popovídat u kávy nebo čaje. Volný program nebo možnost nejrůznějších workshopů pro děti i maminky – zapojte se.

ST 17:30 – 19:00

Há-tha jóga

Há-tha jóga s Lucii Grohmanovou. Kurz je obsazen.

ST 19:00 – 20:20

Há-tha jóga

Jóga v mírném, plynulém tempu s důrazem na správné nastavení a uvědomění si středu těla. Lektorka Mgr. Petra Zajíčková. Kurz je obsazen.

ČT 19:30 – 20:30

PILATES

Nový pravidelný program. Rezervace na 773 513 330 – Pavla.

PÁ 9:30 – 12:00

Na kopečku - klub pro maminky s dětmi 1-4 roky

Rozpohybovaná říkadla a písničky, tvoření z přírodních materiálů, sdílecí svačinka a hrané pohádky. Inspirováno waldorfskou pedagogikou. Od 16.3. cyklus 10 dopolední, jednotlivě pouze jako náhradníci. Info a přihlášky na gabina.jagerova@gmail.com.

NE 19:00 – 20:30

Francouzština s rodilou mluvčí (dle programu na stránkách)

Francouzština pro začátečníky s rodilou mluvčí.

Otevřeno pro nové zájemce – přidejte se.

STATEK VRANÝCH - BOHNICKÉ SOUSEDSKÉ = KOMUNITNÍ CENTRUM

najdete na adrese **Bohnická 1/36, Praha 8** (na starobohnické návsi).

tel. program a rezervace Petra 608 157 835 --- bohnicе.ziji@gmail.com --- www.bohnicеziji.cz