



program červen 2018

JEDNOTLIVÉ AKCE

PO 4.6. 18:00-20:00

Večery s koučem

Naučíte se techniky vycházející z principů koučování a NLP (Neurolingvistické programování). Jednotlivé workshopy na sebe obsahově nemusí přímo navazovat, protože budeme procházet celou škálu témat, která vás zajímají a můžete se tak stát spoluvůrci našich večerů. Další info na webu.

Cena 350 Kč za oba večery v červnu.

Rezervace na aleanopraha@gmail.com.

ČT 7.6. 18:00 – 20:00

Kurz šití pro mírně pokročilé – TRIČKO

Kurz je určen těm, kteří již dokáží ušít jednoduché věci rovným i pružným stehem. Více informací na webu. S sebou: šicí stroj (není podmínkou, ale uveďte to do přihlášky), ostré nůžky. Kapacita kurzu je omezena. Kurzovné 480 Kč se platí předem na účet. Přihlášky na www.olzule.cz/kurzy.

SO 16.6. 10:00-13:00

Textilní techniky

Pořádá Klub lidové tvorby Praha. Přihlášky na tel. 724 293 942 paní Eva Muková do pátku 16 hod.

PO 18.6. 18:00-20:00

Večery s koučem

Naučíte se techniky vycházející z principů koučování a NLP (Neurolingvistické programování). Jednotlivé workshopy na sebe obsahově nemusí přímo navazovat, protože budeme procházet celou škálu témat, která vás zajímají a můžete se tak stát spoluvůrci našich večerů. Další info na webu.

Cena 350 Kč za oba večery v červnu.

Rezervace na aleanopraha@gmail.com.

ČT 21.6. 18:00 – 20:00

Kurz šití pro mírně pokročilé – TEPLÁKY S KAPSAMI

Kurz je určen těm, kteří již dokáží ušít jednoduché věci rovným i pružným stehem. Více informací na webu. S sebou: šicí stroj (není podmínkou, ale uveďte to do přihlášky), ostré nůžky. Kapacita kurzu je omezena. Kurzovné 480 Kč se platí předem na účet. Přihlášky na www.olzule.cz/kurzy

NE 24.6. 15:00-21:00

Závěr sezóny - piknik s výměňákem na Statku

Oslavíme spolu konec další sezóny na Statku. Přijďte s námi pobýt. Čeká vás divadlo i živá hudba. S sebou jídlo, pití, deku a případně oblečení, které už nenosíte, ale mohlo by ještě někomu udělat radost. Plánujeme totiž náš oblíbený „výměňák“. Detailní informace a program akce budeme průběžně zveřejňovat na našem webu, sledujte nás.

PRAVIDELNÉ AKCE

PO 17:45 – 18:45

PILATES

Nový pravidelný program. Rezervace na 773 513 330 – Pavla.

PO 19:00 – 20:00

Jóga se zaměřením na správné držení těla

Jóga v mírném, plynulém tempu s důrazem na správné nastavení a uvědomění si středu těla. Lektorka Mgr. Petra Zajíčková.

Jedno volné místo – rezervace na witchery@centrum.cz.

ÚT 18:15 – 19:15 a nově 19:30 – 20:30

Ashtanga jóga

Lekce jógy s Kateřinou Pudilovou. Od 18:15 - cyklus 10 lekcí od 6.3., od 19:30 VOLNÁ MÍSTA - rezervace na tel. 777 257 474.

ST 9:00 – 11:00

Herna pro děti a společnost pro dospělé

Přijďte si posedět, pohrát si a popovídat u kávy nebo čaje. Volný program nebo možnost nejruznějších workshopů pro děti i maminky – zapojte se.

ST 17:30 – 19:00

Há-tha jóga

Há-tha jóga s Lucií Grohmanovou. Kurz je obsazen.

ST 19:00 – 20:20

Há-tha jóga

Jóga v mírném, plynulém tempu s důrazem na správné nastavení a uvědomění si středu těla. Lektorka Mgr. Petra Zajíčková. Kurz je obsazen.

ČT 19:30 – 20:30

PILATES

Nový pravidelný program. Rezervace na 773 513 330 – Pavla.

PÁ 9:30 – 12:00

Na kopečku - klub pro maminky s dětmi 1-4 roky

Rozpohybovaná říkadla a písničky, tvoření z přírodních materiálů, sdílecí svačinka a hrané pohádky. Inspirováno waldorfskou pedagogikou. Od 16.3. cyklus 10 dopolední, jednotlivě pouze jako náhradníci. Info a přihlášky na gabina.jagerova@gmail.com.

NE 19:00 – 20:30

Francouzština s rodilou mluvčí (dle programu na stránkách)

Francouzština pro začátečníky s rodilou mluvčí.

Otevřeno pro nové zájemce – přidejte se.

STATEK VRANÝCH - BOHNICKÉ SOUSEDSKÉ = KOMUNITNÍ CENTRUM

najdete na adrese **Bohnická 1/36, Praha 8** (na starobohnické návsi).

tel. program a rezervace Petra 608 157 835 --- bohnice.ziji@gmail.com --- www.bohniceziji.cz

TĚŠÍME SE NA VÁS ZASE PO PRÁZDNINÁCH