



program březen 2018

JEDNOTLIVÉ AKCE

PO 5.3. 18:00-20:00

Zážitkový seminář/workshop na téma:

Protiklady se přitahují.... ? (Nejen o hodnotách v partnerství)
Naučíte se techniky vycházející z principů koučování a NLP (Neurolingvistické programování), které se jistě budou do budoucna hodit, a to nejen v oblasti partnerských vztahů.
Cena 240 Kč. Rezervace a informace na janastepankova.cz.

ČT 8.3. 18:00 – 20:00

Kurz šití – šijeme pro děti - dnes TURKY

Určeno začátečníkům i pokročilejším. Ušijeme pro své ratolesti turky ve velikosti 68-98 podle potřeby každého. S sebou: šicí stroj (není podmínkou, ale uveďte to do přihlášky), ostré nůžky. Kapacita kurzu je omezena. Kurzovné 400 Kč se platí předem na účet. Přihlášky na www.olzule.cz/kurzy.

SO 10.3. 10:00-14:00

Šitá krajka – 2. díl

Pořádá Klub lidové tvorby Praha. Přihlášky na tel. 724 293 942 paní Eva Muková do pátku 16 hod.

PO 12.3. 18:00 – 21:00

Hraní hry Cashflow - vzdělávání finanční gramotnosti

Hraní deskové hry Cashflow a přednášky (fin. gramotnost a osobní rozvoj). Vhodné pro dospělé a děti cca od 10 let.
Rezervace: LukassVondracek@seznam.cz

PO 19.3. 18:00-20:00

Zážitkový seminář/workshop na téma:

Rozvoj a budování vztahu

Naučíte se techniky vycházející z principů koučování a NLP (Neurolingvistické programování), které se jistě budou do budoucna hodit, a to nejen v oblasti partnerských vztahů.
Cena 240 Kč. Rezervace a informace na janastepankova.cz.

ČT 22.3. 18:00 – 20:00

Kurz šití pro úplné začátečníky

Kurz seznámení se šicím strojem, s jeho funkcemi, možnostmi nastavení, ovládáním. Ušijeme si povlak na polštář. S sebou: stroj (není podmínkou, ale uveďte to do přihlášky), ostré nůžky. Kapacita kurzu je omezena. Kurzovné 380 Kč se platí předem na účet. Přihlášky na www.olzule.cz/kurzy.

SO 24.3. 10:00-14:00

Velikonoční vajíčka zdobená jezerní sítinou

Pořádá Klub lidové tvorby Praha. Přihlášky na tel. 724 293 942 paní Eva Muková do pátku 16 hod.

Přejeme všem našim příznivcům veselé Velikonoce

PRAVIDELNÉ AKCE

PO 19:00 – 20:00

Jóga se zaměřením na správné držení těla

Jóga v mírném, plynulém tempu s důrazem na správné nastavení a uvědomění si středu těla. Lektorka Mgr. Petra Zajíčková. 1 volné místo.

ÚT 16:00 – 17:00

Výtvarný kroužek pro menší děti

Dočasně zrušeno – hledáme lektora/lektorku na záskok.

ÚT 18:15 – 19:15 a 19:30 – 20:30

Ashtanga jóga

Lekce jógy s Kateřinou Pudilovou. Cyklus 10 lekcí od 6.3. VOLNÁ MÍSTA - rezervace na tel. 777 257 474.

ÚT 19:30 – 21:00

Skupina – rosteme společně

Zážitkový sociálně-psychologický program zaměřený na komunikaci a vztahy. V případě zájmu o příští cyklus si rezervujte místo na e-mailu bohnice.ziji@gmail.com.

ST 9:00 – 11:00

Herna pro děti a společnost pro dospělé

Přijďte si posedět, pohrát si a popovídat. Místo na hřiště v zimě do herny!

ST 17:30 – 19:00

Há-tha jóga

Há-tha jóga s Lucií Grohmanovou. Kurz je obsazen.

ST 19:00 – 20:20

Há-tha jóga

Jóga v mírném, plynulém tempu s důrazem na správné nastavení a uvědomění si středu těla. Lektorka Mgr. Petra Zajíčková. Kurz je obsazen.

PÁ 9:30 – 12:00

Na kopečku - klub pro maminky s dětmi 1-4 roky

Rozpohybovaná říkadla a písničky, tvoření z přírodních materiálů, sdílecí svačinka a hrané pohádky. Inspirováno waldorfskou pedagogikou. 9.2.-2.3. prázdniny, od 9.3. cyklus 10 dopolední, jednotlivě pouze jako náhradníci. Info a přihlášky na gabina.jagerova@gmail.com.

NE 19:00 – 20:30

Francouzština s rodilou mluvčí (dle programu na stránkách)

Francouzština pro začátečníky s rodilou mluvčí. Otevřeno pro nové zájemce.

STATEK VRANÝCH - BOHNICKÉ SOUSEDSKÉ = KOMUNITNÍ CENTRUM

najdete na adrese **Bohnická 1/36, Praha 8** (na starobohnické návsi).

tel. program a rezervace Petra 608 157 835 --- bohnice.ziji@gmail.com --- www.bohniceziji.cz