

Bohnice žijí

říjen 2017 program

ne 1. 10. 14:00–18:00

TŘETÍ STAROBOHNICKÝ DEN A PŘÍBĚHY DÁVNÉHO LIDU

V neděli 1. října 2017 se dvůr statku Vraných promění v starověkou osadu. Čeká vás putování dávnými věky, na stanovištích si budete moci vyzkoušet textilní techniky, ražbu mincí, lovecké techniky, sekernictví a další řemesla.

Statek bude otevřen od 14 hodin. V 15 hodin bude následovat pravěká módní přehlídka, která vás provede dobovým oblečením od nejstarších dob až po keltské osídlení. Historického programu se ujala Bacrie a Osada Křivolík. Svě místo bude mít také scénka z historie Bohnic v podání bohnických ochotníků, výtvarné dílničky a další překvapení.

út 10. 10. 19:00

AROMATERAPEUTICKÁ DÍLNA

Vyrobíme si krém pro hedvábná chodidla, zubní pastu a luxusní pleťový olej. Přihlášky na e-mail kaca.liss@seznam.cz nebo na tel. 605 541 023.

po 23. 10. 16:30

HUDBA V RODINĚ

Pro děti od 2 do 100 let. Kromě nejrůznějších etnických nástrojů a zpěvu písniček si vyzkoušíte společnou improvizaci, práci s mikrofonom, zhudebnění říkadel a práci s Orffovými nástroji. Rodiče mají možnost být oporou svým dětem při objevování světa hudby. Na setkání se těší Ondřej Tichý. Vstupné dobrovolné (doporučené: dospělý 80 Kč, dítě 30 Kč, rodina 125 Kč). Délka 50 minut, nutná rezervace: potichounku@outlook.cz.

po 23. 10. 19:00

KRABÍČKY Z KNIH A JINÉ ŠKATULE

Ze starých knih či kartonu si vyrobíme funkční a pěkné krabičky. Budeme recyklovat a využívat věci, které jiní už vyhazují. Kdo nechce vyrábět krabičku od „základu“, může pouze zdobit a vylepšovat obyčejnou krabici třeba od bonboniery nebo mobilu. Krabičky pořešíme i zevnitř (každá žena potřebuje šperkovnici...) V herně bude souběžně probíhat jóga, prosíme o tichý režim. Rezervace na mailu melounec@centrum.cz. Cena za dílnu 200 Kč (zahrnuje veškerý materiál a pomůcky).

pá 27. 10. 17:00

KURZ ŠITÍ „NEŠIJ SEBOU“ – ŠÁLA

S sebou šicí potřeby, stroj, dvě látky (plátno/flis/teplákovina: jedna teplá, druhá libovolná), každá o rozměru 40cm/140cm šíře, 1–2 velké knoflíky. Rezervace nutná na andy@nesijsebou.cz.

V LISTOPADU SE NA VÁS TĚŠÍME TAKÉ:

ne 5. 11. 11:00-18:00

DOBROČINNÝ BAZAR DOSPĚLÉHO I DĚTSKÉHO OBLEČENÍ

Pořádáme dobročinný bazar oblečení dětského, dámského i pánského, zachovalého a krásného ve prospěch Bohnického komunitního centra. V neděli od 11 do 18 hodin můžete na Statku ulovit úžasné kousky za milé ceny. Neprodané věci věnujeme na další charitu.

DĚKUJEME, ŽE NÁS PODPORUJÍ:



**Městská část
Praha 8**



pravidelné akce

pondělí 19:00–20:00

JÓGA SE ZAMĚŘENÍM NA SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA

Jóga v mírném, plynulém tempu s důrazem na správné nastavení a uvědomění si středu těla. Lektorka Mgr. Petra Zajíčková. Kurz je obsazen.

úterý 9:30–11:30

HERNA PRO DĚTI A SPOLEČNOST PRO DOSPĚLÉ

Pouze po domluvě na tel. 608 157 835 (Petra).

úterý 15:15–16:05
a 16:15–17:45
VÝTVARNÝ KROUŽEK PRO PŘEDŠKOLNÍ/ŠKOLNÍ DĚTI

úterý 18:15–19:15

ASHTANGA JÓGA

Lekce jógy s Kateřinou Pudilovou. VOLNÁ MÍSTA! Rezervace na tel. 777 257 474.

středa 17:30–19:00

HÁ-THA JÓGA s Lucií Grohmanovou – kurz je obsazen.

středa 19:00–20:20

HÁ-THA JÓGA v mírném, plynulém tempu s důrazem na

správné nastavení a uvědomění si středu těla. Lektorka Mgr. Petra Zajíčková. Kurz je obsazen.

pátek 9:30–12:00

NA KOPEČKU – KLUB PRO MAMINKY S DĚTI MI OD 1,5 ROKU DO 5 LET

Klub inspirovaný waldorfskou pedagogikou.

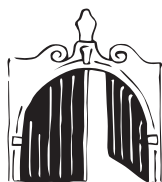
neděle 19:00–20:30

FRANCOUZŠTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY S RODILOU MLUVČÍ

(podle programu na stránkách) Otevřeno pro nové zájemce.

PRAVIDELNÝ ROZVRH

	dopoledne 9–11:30	odpoledne 15–18	večer
PO	Prostor pro Vaši aktivitu	16:30 Hudba v rodině (1x měsíčně)	19:00–20:00 Jóga se zaměřením na správné držení těla
ÚT	herna pro děti/ společnost pro dospělé	15:15/16:15 výtvarné kurzy pro předškoláky/školáky	18:15 Ashtanga jóga (Kačka)
ST	Prostor pro Vaši aktivitu	Prostor pro Vaši aktivitu	17:30 Há-tha jóga (Lucie) 19:00 Há-tha jóga (Petra Z.)
ČT	Prostor pro Vaši aktivitu	17:00 Kurz šití „Nešij sebou“ (1–2x měsíčně)	
PÁ	9:30–12:30 Na kopečku – Klub pro maminky s dětmi (1x za 14 dní)		
SO	víkendy podle programu		
NE	víkendy podle programu		19:00–20:30 Francouzština pro začátečníky (1x za 14 dní)



BOHNICKÉ
KOMUNITNÍ
CENTRUM

**STATEK
VRANÝCH**

STATEK VRANÝCH – BOHNICKÉ SOUSEDSKÉ = KOMUNITNÍ CENTRUM najdete na adrese:

Bohnická 1/36, Praha 8 (na starobohnické návsí)

konečná autobusu 102 Staré Bohnice

program a rezervace – Petra, tel.: 608 157 835

bohnice.ziji@gmail.com

www.bohniceziji.cz