

Prosinec 2018

JEDNOTLIVÉ AKCE

NE 2.12. 10:00 – 18:00

**ADVENTNÍ DÍLNA PRO CELOU RODINU:
ADVENTNÍ VĚNCE / ZASNĚŽENÉ OZDOBY**

Na věnec si přineste svíčky ve vaší oblíbené barvě a bodce na svíčky. Ostatní materiál bude zajištěn. Děti si mohou vyrobit krásnou zasněženou ozdobu na vánoční stromeček. Cena podle spotřebovaného materiálu.

Dorazte mezi 10. a 17. hodinou, ať si stihnete v klidu vyrobit, co se vám bude líbit. Přijďte s námi strávit příjemný adventní den, popovídat si, dát si čaj nebo kávu (ke které si můžete přinést i nějaké dobroty) a vyrobit si krásné věci, ze kterých budete mít mnohem větší radost, než kdybyste je koupili v obchodě!

SO 8.12. 10:00-13:00

Výrobky z vizovického těsta

Pořádá Klub lidové tvorby Praha. Rezervace na tel. 724 293 942 pí. Muková do pátku 16 hod.

RODINNÝ ADVENTNÍ VÍKEND:

SO 15.12.2018 9:30-16:00

Společné pečení vánočního cukroví

Každý si přinese suroviny a potřebné nástroje na jeden druh cukroví podle své volby (plechy, malá prkýnka a nože jsou k dispozici). Během dopoledne a oběda (z vlastních zásob nebo společná pizza) vše upečeme. Po obědě dáme cukroví dohromady, část sníme k odpolední kávě nebo čaji a zbytek si rozdělíme a odneseme domů (od každého něco). Děti budou mít k dispozici herničku a knížky. Omezená kapacita. Rezervace míst na e-mailu: marketa.babkova@gmail.com.

SO 15.12.2018 16:00-18:00

Společné zpívání koled

Vítány jsou hudební nástroje i zpěvníky. Texty budou k dispozici nakopírované. Za hezkého počasí zpíváme venku, za deště a mrazu uvnitř v teple.

NE 16.12. 14:00 – 17:00

10. STAROBOHNICKÉ VÁNOČNÍ TĚŠENÍ

V rámci StaroBohnického vánočního těšení na vás na Statku čekají adventní dílny spolku Bohnice žijí, Klubu lidové tvorby Praha i oblíbená výroba svíček.



**Přejeme všem našim příznivcům příjemné prožití vánočních svátků
a těšíme se na vás zase v novém roce!**

PRAVIDELNÝ ROZVRH

	Dopoledne	Odpoledne	Večer
Pondělí		<p>NOVÉ! 16:00 – 17:00 Cvičení maminek s miminky Setkání maminek, které si chtějí zacvičit a nemají hlídání. Děti (ještě nechodící) budou dělat společnost a určovat tempo cvičení. Rezervace: 604 512 861 Iva. PS: Cvičíme bez lektora.</p>	<p>17:30 – 18:45 Há-tha jóga I. se zaměřením na správné držení těla</p> <p>19:00 – 20:15 Há-tha jóga II. se zaměřením na správné držení těla Jóga v mírném, plynulém tempu s důrazem na správné nastavení a uvědomění si středu těla. Lektorka Mgr. Petra Zajíčková. Oba kurzy jsou obsazeny.</p>
Úterý		<p>16:00 – 17:00 Výtvarný kurz (pro starší děti nebo dospělé) <i>Kurz bude otevřen, pokud se přihlásí dostatečný počet účastníků.</i></p>	<p>18:15 – 19:15 Ashtanga jóga Lekce jógy s Kateřinou Pudilovou. Cyklus 10 lekcí. Rezervace: 777 257 474.</p>
Středa	<p>9:00 – 11:00 Herna pro děti a společnost pro dospělé Přijďte si posedět, pohrát si a popovídat u kávy nebo čaje. Volný program nebo možnost nejruznějších workshopů pro děti i maminky – zapojte se.</p>	<p>17:00 – 18:00 (sudé týdny) Zelenina pro Bohnice KPZ=Komunitou podporované zemědělství. V případě zájmu pište na bohnickebedynky@gmail.com.</p>	<p>17:30 – 19:00 Há-tha jóga Lektorka Lucie Grohmanová. Kurz je obsazen.</p>
Čtvrtek	<p>10:00 – 11:00 Jemná jóga Kurz je obsazen.</p> <p>11:00 – 12:00 Dynamická vinyasa jóga S možností hlídání vašich dětí. Rezervace: 736 687 022 Marie.</p>		<p>18:15 – 19:00 Německá konverzace Otevřeno pro nové zájemce. Rezervace přes e-mail nebo FB.</p> <p>19:00 – 20:30 Francouzština s rodilou mluvčí Otevřeno pro nové zájemce. Rezervace: 775 903 984 Irene.</p>
Pátek	<p>9:30 – 12:00 Na kopečku - klub pro maminky s malými dětmi Dopoledne s básničkami a písničkami, společně sdílenou svačinou a pohádkou.</p>	<p>NOVÉ! 16:00 – 18:00 Herna pro děti a společnost pro dospělé Přijďte si posedět, pohrát si a popovídat u kávy nebo čaje. Rezervace: 608 157 835 Petra.</p>	

STATEK VRANÝCH - BOHNICKÉ SOUSEDSKÉ = KOMUNITNÍ CENTRUM

najdete na adrese **Bohnická 1 / 36, Praha 8** (na starobohnické návsi)

tel. program a rezervace Petra 608 157 835 --- bohnice.ziji@gmail.com --- www.bohniceziji.cz