



BOHNICE ŽIJÍ

Listopad 2018

JEDNOTLIVÉ AKCE

SO 3.11. 10:00-15:00

Modrotisk

Pořádá Klub lidové tvorby Praha. Detaily najdete na webu. Rezervace na tel. 724 293 942 pí. Muková do pátku 16 hod.

ČT 8.11. 18:00 – 20:00

Kurz šití pro mírně pokročilé – softshelové kalhoty

Kurz je určen těm, kteří již dokáží ušít jednoduché věci rovným i pružným stehem. V ceně je materiál na jedny dětské kalhoty vel. 74-98 a pitný režim. S sebou si přineste ostré nůžky, zbytek budete mít k dispozici. Každý účastník obdrží video návod. Více informací na webu. Kurzovné 480 Kč se platí předem na účet.

Přihlášky na www.olzule.cz/kurzy – uveďte o který kurz máte zájem a zda si přinесete vlastní šicí stroj.

SO 10.11. 9:30-12:30

Pečení svatomartinských rohlíčků (Příprava na nedělní průvod)

Seznam potřebných ingrediencí najdete na našem webu. Kapacita je omezena na 6 rodin. Rezervujte si na marketa.babkova@gmail.com předem místo.

NE 11.11. 16:30

Svatomartinská slavnost

(Sraz v PNB na louce před kostelem sv. Václava proti hlavnímu vchodu !!!)

Čeká vás básničkový úvod, průvod s lampióny, příběh o sv. Martinovi, stínohra a překvapení. Více informací najdete na našem webu.

ÚT 13.11. 17:30-19:00

Dějínám na stopě IV – Sokol v ČR

(Pořádáme v kavárně V. Kolona v PNB !!!)

Další přednáška z cyklu Dějínám na stopě. Tentokrát o úloze Sokola v českých dějinách. Přednáší M. Janouchová ze Vzdělávatelského odboru ČOS.

NE 18.11. 11:00 – 18:00

DOBROČINNÝ BAZAR OBLEČENÍ

Pořádáme dobročinný bazar oblečení dětského, dámského i pánského, zachovalého a krásného ve prospěch Bohnického komunitního centra. Přijďte si ulovit úžasné kousky za milé ceny. Neprodané věci věnujeme na další charitu.

ČT 22.11. 18:00 – 20:00

Kurz šití pro mírně pokročilé – čepice a nákrčník

Kurz je určen těm, kteří již dokáží ušít jednoduché věci rovným i pružným stehem. V ceně je materiál na jednu čepici s nákrčníkem a pitný režim. S sebou si přineste ostré nůžky, zbytek budete mít k dispozici. Každý účastník obdrží video návod. Více informací na webu. Kurzovné 420 Kč se platí předem na účet.

Přihlášky na www.olzule.cz/kurzy – uveďte o který kurz máte zájem a zda si přinесete vlastní šicí stroj.

SO 24.11. 10:00-13:00

Výrobky ze šustí

Pořádá Klub lidové tvorby Praha. Detaily najdete na webu. Rezervace na tel. 724 293 942 pí. Muková do pátku 16 hod.

PRAVIDELNÝ ROZVRH

	Dopoledne	Odpoledne	Večer
Pondělí		<p>NOVÉ! 16:00 – 17:00 Cvičení maminek s miminky Setkání maminek, které si chtějí zacvičit a nemají hlídání. Děti (ještě nechodící) budou dělat společnost a určovat tempo cvičení. Rezervace: 604 512 861 Iva. PS: Cvičíme bez lektora.</p>	<p>17:30 – 18:45 Há-tha jóga I. se zaměřením na správné držení těla</p> <p>19:00 – 20:15 Há-tha jóga II. se zaměřením na správné držení těla Jóga v mírném, plynulém tempu s důrazem na správné nastavení a uvědomění si středu těla. Lektorka Mgr. Petra Zajíčková. Oba kurzy jsou obsazeny.</p>
Úterý		<p>16:00 – 17:00 Výtvarný kurz (pro starší děti nebo dospělé) <i>Kurz bude otevřen, pokud se přihlásí dostatečný počet účastníků.</i></p>	<p>18:15 – 19:15 Ashtanga jóga Lekce jógy s Kateřinou Pudilovou. Cyklus 10 lekcí. Rezervace: 777 257 474.</p>
Středa	<p>9:00 – 11:00 Herna pro děti a společnost pro dospělé Přijďte si posedět, pohrát si a popovídat u kávy nebo čaje. Volný program nebo možnost nejruznějších workshopů pro děti i maminky – zapojte se.</p>	<p>17:00 – 18:00 (sudé týdny) Zelenina pro Bohnice KPZ=Komunitou podporované zemědělství. V případě zájmu pište na bohnickebedynky@gmail.com.</p>	<p>17:30 – 19:00 Há-tha jóga Lektorka Lucie Grohmanová. Kurz je obsazen.</p>
Čtvrtek	<p>10:00 – 11:00 Jemná jóga Kurz je obsazen.</p> <p>11:00 – 12:00 Dynamická vinyasa jóga S možností hlídání vašich dětí. Rezervace: 736 687 022 Marie.</p>		<p>18:15 – 19:00 Německá konverzace Otevřeno pro nové zájemce. Rezervace přes e-mail nebo FB.</p> <p>19:00 – 20:30 Francouzština s rodilou mluvčí Otevřeno pro nové zájemce. Rezervace: 775 903 984 Irene.</p>
Pátek	<p>9:30 – 12:00 Na kopečku - klub pro maminky s malými dětmi Dopoledne s básničkami a písničkami, společně sdílenou svačinou a pohádkou.</p>		

STATEK VRANÝCH - BOHNICKÉ SOUSEDSKÉ = KOMUNITNÍ CENTRUM

najdete na adrese **Bohnická 1/36, Praha 8** (na starobohnické návsi)

tel. program a rezervace Petra 608 157 835 --- bohnice.ziji@gmail.com --- www.bohniczejiji.cz