



BOHNICE ŽIJÍ

Leden 2019

JEDNOTLIVÉ AKCE

ÚT 8.1. 19:30

ZERO WASTE setkání s vyráběním

Zveme všechny zájemce o zero waste na společné posezení. Vyměníme si tipy, pohovoříme o nahrazení jednorázových věcí, o recyklaci a o redukci odpadu. U povídání zrecyklujeme nějaké materiály a vyrobíme si šikovné pomůcky. Navštíví nás také spolkový obchod Obživa. Více informací na webu.

SO 12.1. 10:00-13:00

Tenerifa

Pořádá Klub lidové tvorby Praha. Rezervace na tel. 724 293 942 pí. Muková do pátku 16 hod.

**Děkujeme za Vaši přízeň a přejeme
Vám hodně štěstí a spokojenosti
do roku 2019.**

PRAVIDELNÝ ROZVRH

	Dopoledne	Odpoledne	Večer
Pondělí		16:00 – 17:00 Cvičení maminek s miminky Setkání maminek, které si chtějí zacvičit a nemají hlídání. Bez lektora. Rezervace: 604 512 861 Iva.	17:30 – 18:45 Há-tha jóga I. se zaměřením na správné držení těla 19:00 – 20:15 Há-tha jóga II. se zaměřením na správné držení těla
Úterý		16:00 – 17:00 Výtvarný kurz <i>(pro starší děti nebo dospělé)</i> Kurz bude otevřen, pokud se přihlásí dostatečný počet účastníků.	18:15 – 19:15 Ashtanga jóga Lekce jógy s Kateřinou Pudilovou. Cyklus 10 lekcí od 15.1.2019. 8.1.2019 se uskuteční seminář. Rezervace: 777 257 474.
Středa	9:00 – 11:00 Herna pro děti a společnost pro dospělé Přijďte si posedět, pohrát si a popovídat. Volný program nebo možnost workshopů pro děti i maminky – zapojte se.	17:00 – 18:00 (sudé týdny) Zelenina pro Bohnice KPZ=Komunitou podporované zemědělství. V případě zájmu pište na bohnickebedynky@gmail.com.	17:30 – 19:00 Há-tha jóga Lektorka Lucie Grohmanová. Kurz je obsazen.
Čtvrtek			18:15 – 19:00 Německá konverzace Rezervace přes e-mail nebo FB. 19:00 – 20:30 Francouzština s rodilou mluvčí Rezervace: 775 903 984 Irene.
Pátek	9:30 – 12:00 Na kopečku - klub pro maminky s malými dětmi Dopoledne s básničkami a písničkami, společně sdílenou svačinou a pohádkou.	16:00 – 18:00 Herna pro děti a společnost pro dospělé Přijďte si posedět, pohrát si a popovídat u kávy nebo čaje. Rezervace: 608 157 835 Petra.	

STATEK VRANÝCH - BOHNICKÉ SOUSEDSKÉ = KOMUNITNÍ CENTRUM

najdete na adrese **Bohnická 1 / 36, Praha 8** (na starobohnické návsi)

tel. program a rezervace Petra 608 157 835 --- bohnice.ziji@gmail.com --- www.bohnicезiji.cz