



BOHNICKÉ
KOMUNITNÍ
CENTRUM

STATEK VRANÝCH

program leden 2018

pravidelné akce

pondělí

19:00–20:00

JÓGA SE ZAMĚŘENÍM NA SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA

Jóga v mírném, plynulém tempu s důrazem na správné nastavení a uvědomění si středu těla. Lektorka Mgr. Petra Zajíčková. Kurz je obsazen.

úterý

16:00–17:00

VÝTVARNÝ KROUŽEK PRO MENŠÍ DĚTI

Přidejte se!

18:15–19:15 ASHTANGA JÓGA

Lekce jógy s Kateřinou Pudilovou. VOLNÁ MÍSTA! Rezervace na tel. 777 257 474.

19:30 SKUPINA – ROSTEME SPOLEČNĚ

Zážitekový sociálně-psychologický program zaměřený na komunikaci a vztahy. Účast limitována, rezervace na e-mailu bohnice.ziji@gmail.com.

středa

9:00–11:00 HERNA PRO DĚTI /SPOLEČNOST PRO DOSPĚLÉ

Přijďte si posedět, pohrát si a popovídat.

17:30–19:00 HÁ-THA JÓGA s

Lucii Grohmanovou – kurz je obsazen.

19:00–20:20 HÁ-THA JÓGA

v mírném, plynulém tempu s důrazem na správné nastavení

a uvědomění si středu těla. Lektorka Mgr. Petra Zajíčková. Kurz je obsazen.

pátek 9:30–12:00

NA KOPEČKU – KLUB PRO MAMINKY S DĚTMI OD 1,5 ROKU DO 5 LET

Rozpohybovaná říkadla a písničky, tvoření z přírodních materiálů, svačinka a pohádky... (Inspirováno waldorfskou pedagogikou.) Info a přihlášky gabina.jagerova@gmail.com.

neděle 19:00–20:30

FRANCOUZŠTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY S RODILOU MLUVČÍ

(podle programu na stránkách) Otevřeno pro nové zájemce.

PRAVIDELNÝ ROZVRH

	dopoledne 9–11:30	odpoledne 15–18	večer
PO	Prostor pro Vaši aktivitu	16:30 Hudba v rodině (1x měsíčně)	19:00–20:00 Jóga se zaměřením na správné držení těla
ÚT	Prostor pro Vaši aktivitu	16:00–18:00 výtvarný kroužek pro menší děti	18:15 Ashtanga jóga (Kačka) 19:30 Skupina – Rosteme společně
ST	9–11:00 Herna pro děti / společnost pro dospělé	17–18:00 Zelenina pro Bohnice (1x za 14 dní)	17:30 Há-tha jóga (Lucie) 19:00 Há-tha jóga (Petra Z.)
PÁ	9:30–12:30 Na kopečku – říkadla, zpívání a tvoření (1x za 14 dní)		
NE	19:00–20:30 Francouzština pro začátečníky (1x za 14 dní)		

STATEK VRANÝCH – BOHNICKÉ SOUSEDSKÉ = KOMUNITNÍ CENTRUM

najdete na adrese Bohnická 1/36, Praha 8 (na starobohnické návsí).

tel. program a rezervace Petra 608 157 835 --- bohnice.ziji@gmail.com --- www.bohniceziji.cz

DĚKUJEME, ŽE NÁS PODPORUJÍ:



Městská část
Praha 8

