



Program - duben 2019

JEDNOTLIVÉ AKCE

NE 7.4. 11:00-17:00
Bohnický knižní swap

Poprvé na Statku - Bohnický knižní výměňák. Přineste knihy, které už nečtete, a odnesete si domů jiné.

Přinášejte takové knihy, které ještě bude někdo číst. Nenoste prosím knihy v dezolátním stavu (takzvaném salátovém vydání), knihy zapáchající, flekaté a jinak zničené, propagandistické brožury a knihy, nevhodnou literaturu, příliš staré knihy.

Odnesené knihy neslouží k dalšímu prodeji, ale pouze pro vaši vlastní potřebu, příp. pro vaše blízké. Chovejte se prosím rozumně. Odnášejte si pouze to, co se vám opravdu hodí a co potřebujete, jen tak může swap dobře fungovat. Vstupné: dobrovolný příspěvek

ČT 11.4. 16:30-18:30
Zentangle

Jedná se o jednoduchou metodu, která pomůže se soustředit, odpočívat, zlepšit představivost, rozvíjet fantazii, podpořit sebevědomí, meditovat... A navíc vás to prostě bude strašně moc bavit.

Pro zájemce všeho věku, dospělé i děti, které vydrží sedět aspoň půl hodiny (cca od 6 let)

Pojďte vyzkoušet, jak začít a kudy do toho. Malovat ani kreslit umět nemusíte, stačí chtít vyzkoušet něco nového.

V ceně je zahrnut materiál, který si odnesete. Cena 50,- Kč.

Těším se na vás. Blanka Rošická

Rezervace vítána na blankarosi@seznam.cz

NE 14.4. 16:00-18:00

Tvořivý sedánek - lýkové kytky a kumihimo

Rezervace nutná na blankarosi@seznam.cz, veškerý materiál je zajištěn.

ÚT 16.4. 19:30

Jarní věnce na dveře

Před velikonocí si vyrobíme jarní věnec na dveře.

ÚT 30.4. 9:00-11:00

ZERO WASTE setkání s vyráběním III

Zveme všechny zájemce o zero waste (život bez odpadů) na další společné posezení. Vyměníme si tipy na obchody a výrobky, pohovoříme o nahrazení jednorázových věcí, recyklaci a redukci odpadu. Tentokrát je akce v dopoledních hodinách věnovaná především rodičům s dětmi.

Výstava Naše boty

Výstava se věnuje podmínkám výroby obuvi v továrnách a sweatshopech indické Agry.

Ve 13 obsahových panelech se věnuje globalizované ekonomice, dodavatelskému řetězci, fast fashion, mzdám, odborům, životům migrantů, ale i nositelům změny.

Výstavu můžete vidět na našich akcích.

Výstavu zpracovalo: NaZemi (www.nazemi.cz)

STATEK VRANÝCH - BOHNICKÉ SOUSEDSKÉ = KOMUNITNÍ CENTRUM

najdete na adrese **Bohnická 1 / 36, Praha 8** (na starobohnické návsi)

tel. program a rezervace Petra 608 157 835 --- bohnice.ziji@gmail.com --- www.bohniceziji.cz

Program - duben 2019

PRAVIDELNÝ ROZVRH

	Dopoledne	Odpoledne	Večer
Pondělí		16:00 – 17:00 Cvičení maminek s miminky Setkání maminek, které si chtějí zacvičit a nemají hlídání. Děti (ještě nechodící) budou dělat společnost a určovat tempo cvičení. Rezervace: 604 512 861 Iva. PS: Cvičíme bez lektora.	17:30 – 18:45 Há-tha jóga I. se zaměřením na správné držení těla 19:00 – 20:15 Há-tha jóga II. se zaměřením na správné držení těla Jóga v mírném, plynulém tempu s důrazem na správné nastavení a uvědomění si středu těla. Lektorka Mgr. Petra Zajíčková. Oba kurzy jsou obsazeny.
Úterý		16:00 – 17:00 Výtvarný kurz <i>(pro starší děti nebo dospělé)</i> <i>Kurz bude otevřen, pokud se přihlásí dostatečný počet účastníků.</i>	18:15 – 19:15 Ashtanga jóga Lekce jógy s Kateřinou Pudilovou. Cyklus 10 lekcí. Rezervace: 777 257 474.
Středa	9:00 – 11:00 Herna pro děti a společnost pro dospělé Přijďte si posedět, pohrát si a popovídat u kávy nebo čaje. Volný program nebo možnost nejrůznějších workshopů pro děti i maminky – zapojte se.	17:00 – 18:00 (sudé týdny) Zelenina pro Bohnice KPZ=Komunitou podporované zemědělství. V případě zájmu pište na bohnickebedynky@gmail.com.	17:30 – 19:00 Há-tha jóga Lektorka Lucie Grohmanová. Kurz je obsazen.
Čtvrtek			18:15 – 19:00 Německá konverzace Otevřeno pro nové zájemce. Rezervace přes e-mail nebo FB. 19:00 – 20:30 Francouzština s rodilou mluvčí Otevřeno pro nové zájemce. Rezervace: 775 903 984 Irene.
Pátek	9:30 – 12:00 Na kopečku - klub pro maminky s malými dětmi Dopoledne s básničkami a písničkami, společně sdílenou svačinou a pohádkou.	16:00 – 18:00 Herna pro děti a společnost pro dospělé Přijďte si posedět, pohrát si a popovídat u kávy nebo čaje. Rezervace: 608 157 835 Petra.	

STATEK VRANÝCH - BOHNICKÉ SOUSEDSKÉ = KOMUNITNÍ CENTRUM

najdete na adrese **Bohnická 1 / 36, Praha 8** (na starobohnické návsi)

tel. program a rezervace Petra 608 157 835 --- bohnice.ziji@gmail.com --- www.bohnicезiji.cz